

SİBER ZORBALIK

Siber zorbalık, sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında veya oyun platformlarında kişiyi güç kullanarak korkutmayı, kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan ve tekrarlayan davranışlardır

Şaka mı, Zorbalık mı?

Tüm arkadaşlar birbirleriyle şakalaşır. Ancak seni üzen bir şaka durmasını istemene rağmen devam ediyorsa ve senin için artık eğlenceli değilse, bu zorbalık olabilir.

Siber zorbalığa uğrarsam ne yapabilirim?

- Ebeveynlerinden yardım iste
- Zorbayı hemen engellemeyi ve sosyal medya platformuna bildirmeyi ihmal etme
- Gerekliğinde kullanmak üzere rahatsız edici içeriklerin görüntülerini alarak kanıt toplayabilirsin.
- Acil bir tehlike içindeysen (sürekli aranarak rahatsız ediliyorsan, takip ediliyorsan vb.) polise başvurabilirsin.



İNTERNETİ GÜVENLİ KULLANIM İÇİN İPUÇLARI

1

Başlıklar tıklanmayı artırmak için sansasyonel olabilir. Yazının aslında neyi anlattığını incele

2

Karşılaştığın bilginin güvenilirliğini anlayabilmek için sitenin tamamına göz at.

3

Yazarı hızlıca araştır. Gerçek ve güvenilir biri mi?

4

Geçmiş haberlerin tekrar paylaşılması güncelliğini koruduğunu göstermez, tarihleri kontrol et.

5

Bilgi eğer kulağa çok tuhaf geliyorsa, ironi olabilir. Siteyi ve yazarı incele.

6

Bilgi kaynağını destekleyen başka haberler var mı? Birçok farklı haber kaynağını takip ederek doğrula.

İNTERNETİ DOĞRU KULLANIYORUM

Teknoloji amacım değil

ARACIM OLSUN!



Creative By:
İsmail Kemal Şener

Bağımlılık Nedir ?

Zararları Nelerdir?

Bağımlılık, insanın bir şeyden uzaklaşınca oraya tekrar dönme arzusu fazla zaman geçirme isteği, onсуz olduğunda aşırı mutsuz olmasıdır.

Zararları

- YOKSUNLUK
- SORUMLUKLARI YERİNE GETİRMEME
- UYKU DÜZENİ BOZULMA
- SAĞLIK PROBLEMLERİ
- KONTROLSÜZLÜK
- SOSYAL İLİŞKİİ PROBLEMLERİ



KENDİMİ BAĞIMLILIKTAN NASIL KORURUM

1 KULLANIM SÜRENİ BELİRLE

Kullanım süreni belirleyip sonrasında bir aktivite planla.

2 SPOR YAP DIŞARI ÇIK!

Düzenli spor insanın ruh, bedeni ve zihni rahatlatır. Kültür sanat faaliyetlerine katılıp arkadaşlarıyla zaman geçir

3 ÖĞRENMEYE VE ÖDEVLERİNE VAKİT AYIR!

Bilgisayar başına oturmadan önce plan yap öğrenmeye ve ödevlerine bu plana göre vakit ayır!

4 AİLENLE ZAMAN GEÇİR!!

Ailenizle sohbet, piknik gibi faaliyetleri artırmaya yönelik planlar yap. Ev içinde küçük dahi olsa sorumluluk alıp yerine getir.



AŞIRI TEKNOLOJİ KULLANIMI DİL BECERİLERİNDE GERİLEMeye SEBEP OLUR.



THIS WORK BY İSMAIL KEMAL ŞENER
İS LİCENSED UNDER
CC BY 4.0

