

1. KENDİNİZİ SUÇLAMAYIN

Eğer herhangi bir zorbalığa maruz kalırsan, bunun asla senin hatan olmadığını bil. Başkaları tarafından kötü muamele görmeyi kimse hak etmez ve bu konuda güvendiğin bir yetişkinle konuşmalısın.

2. KARŞILIK VERMEYİN

Zorbalar genellikle bir tepki isterler, bu nedenle misilleme yapılması onların işine gelir ve sizin de başınızı belaya sokabilir. Cevap vermeden önce acele etmeyin.



3. KANITLARI SAKLAYIN

Ne olduğuna dair kanıtınız olması için ekran görüntüleri alın ve mesajları kaydedin.



4. KILAVUZLARI KONTROL EDİN

Davranış kurallarını öğrenmek için bulunduğunuz websitesinin topluluk yönergelerini kontrol edin.



5. BİRİNE SÖYLEYİN

Güvendiğiniz birine neler olduğunu anlatın Ebeveyn veya öğretmen gibi güvendiğiniz bir yetişkinle konuşun.



6. RAPOR EDİN, ENGELLEYİN, SESSİZE ALIN

Çoğu sosyal medya sitesinde başkalarını engelleme veya sessize alma yöntemleri vardır. Bu araçları kullanmaktan çekinmeyin!



7. UNUTMAYIN Kİ SORUNLU, SİZ DEĞİLSİNİZ!

Sorunun sizde değil onlarda olduğunu unutmayın. Hiç kimse zorbalığa uğramayı hak etmez!



8. DESTEKLEYİCİ OLUN

Çevrimiçi zorbalığın gerçekleştiğini görürseniz, "destekleyici olmaya çalışın. "Zorbalığa uğrayan kişiye gördüklerinizi gizlice bildirmenin ve onu yardım aramaya teşvik etmenin yollarını düşünün.



INTERNET
YARDIM
MERKEZİ

**ihtiyacın olduğunda
iletişime geçebilirsin**

www.internetyardim.org.tr



ÇOCUKLAR İÇİN SİBER ZORBALIK BROŞÜRÜ © 2024 BY EYUP
AĞAOĞULLARI IS LICENSED UNDER CC BY 4.0. TO VIEW A COPY OF THIS
LICENSE, VISIT [HTTPS://CREATIVECOMMONS.ORG/LICENSES/BY/4.0/](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

SİBER ZORBALIK NEDİR?

Siber zorbalık; bir kişinin veya grubun bir kişiye sosyal medya, çevrim içi oyunlar, haberleşme vb. uygulamalar üzerinden tekrarladıkları ve kasıtlı olarak yani bile bile yaptıkları, her türlü saldırgan davranışlardır.



www.internetyardim.org.tr